

Vital CLUB



DISEÑADO PARA

**El bienestar de las personas
mayores de 62 años**



ComfáTolima
Juntos familia

Actividades lúdicas y
recreo-deportivas para
ADULTO MAYOR
en Lagos Club ComfaTolima 2025

DIRIGIDO A

Personas mayores de
62 años

PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Límite de inscripción
06/03/25

INICIO DE ACTIVIDADES

18/03/25

HORARIO ESTABLECIDO

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

DE 2:00 P.M A 4:00 P.M

PROGRAMACIÓN PARA 4 MESES

SEMANA	ACTIVIDADES	SEMANA	ACTIVIDADES
1	<ul style="list-style-type: none"> 1 Pilates 2 Globoflexia 3 Danza 	2	<ul style="list-style-type: none"> 4 Caminata ecológica 5 Pintando mi paisaje 6 Tarde de cine
SEMANA	ACTIVIDADES		
3	<ul style="list-style-type: none"> 7 Juegos de mesa (Parques, Domino, Rana, Ajedrez, Cartas) 8 Crochet 9 Día de cocina 		
SEMANA	ACTIVIDADES		
4	<ul style="list-style-type: none"> 10 Practicar yoga 11 Manejo de pintura en figuras de cerámica 12 Rumba años dorados viejoteca al estilo los 60 y 70 		
SEMANA	ACTIVIDADES		
5	<ul style="list-style-type: none"> 13 Realización de instrumentos musicales con material reciclable 14 Música y baile 15 Día cocteleria y Barismo 		
SEMANA	ACTIVIDADES	SEMANA	ACTIVIDADES
6	<ul style="list-style-type: none"> 16 Juegos para la memoria 17 Caminata ecológica 18 Risoterapia 	7	<ul style="list-style-type: none"> 19 Día de títeres 20 Pilates 21 Danza

PROGRAMACIÓN PARA 4 MESES

SEMANA

ACTIVIDADES

8

- 22 Globoflexia
- 23 Crochet
- 24 Tarde música de cuerda con canelazo

SEMANA

ACTIVIDADES

9

- 25 karaoke
- 26 Juegos de mesa (Parques, Domino, Rana, Ajedrez, Cartas)
- 27 Rumba años dorados viejoteca al estilo los 60 y 70

SEMANA

ACTIVIDADES

10

- 28 Practicar yoga
- 29 Manejo de pintura en figuras de cerámica
- 30 Día de cocina

SEMANA

ACTIVIDADES

11

- 31 Recuperación articular
- 32 Tocar un instrumento musical
- 33 Tarde de cine

SEMANA

ACTIVIDADES

12

- 34 Música y baile
- 35 Juegos para la memoria
- 36 Risoterapia

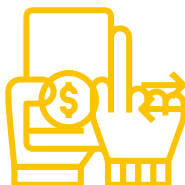
TARIFAS SEGÚN SUBSIDIOS ASIGNADOS

SERVICIO	CATEGORÍA					
INSCRIPCIÓN	A	B	C	PAR TICULAR	CON VENIO	
	\$11.400	\$16.000	\$35.800	\$42.300	\$41.100	
	<hr/>					
	MENSUALIDAD 4 veces x semana de 2p.m a 4 p.m	A	B	C	PAR TICULAR	CON VENIO
		\$100.000	\$124.900	\$262.200	\$314.600	\$301.500
<hr/>						
ASESORIA PSICOLÓGICA		A	B	C	PAR TICULAR	CON VENIO
		\$18.900	\$29.400	\$68.800	\$81.500	\$78.100

CÓMO REALIZAR EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- 1** La inscripción se realiza por **una sola vez** para tomar el programa.
- 2** Cancelando la mensualidad todos los meses, y deberán **enviar diligenciado** por correo los **formatos y documentos** requeridos.
- 3** Solo se acepta la inscripción con la **cancelación del 100% del valor** de acuerdo a la categoría de afiliación.
- 4** Antes de realizar el pago el usuario, deberá **verificar su afiliación** y estado de la misma (activo), al teléfono **3132107678** o al **3132108887**.

PAGO A TRAVÉS DE BANCOLOMBIA



TIPO DE CUENTA

Corriente Bancolombia
No.43506280993

A NOMBRE DE

COMFATOLIMA

CORREO

lagosclub@comfatolima.com.co

TELEFONOS

313 2108887 - 2725056
2725054 - 2705066
2725250

Un vez realizado el pago deberán enviar un correo electrónico al correo: **recreacion@comfatolima.com.co**, colocando los datos del afiliado y quien va a utilizar el servicio con datos completos de residencia, teléfono con los siguientes documentos:

1. Fotocopia de Carnet EPS
2. Fotocopia de Cedula de la persona inscrita
3. Diligenciar formato de registro RD-FO-011



Comfatolima
Somos familia



Vigilado Supersubsidio

Vital CLUB

**FREDY ANTONIO MOSQUERA
ROJAS**

Coordinador Recreación Deportes
Gimnasio y Eventos
Kilómetro 1 vía San Bernardo Salado
Ibagué-Tolima - Colombia
Teléfono: 3132107678

Email: recreacion@comfatolima.com.co



@ComfaTolima



@ComfaTolima_



ComfaTolima



@ccfcomfatolima